

Wat was je eerste gedachte toen je vanmorgen wakker werd?

#samenveerkrachtig

Waar heb je de voorbije dagen om gelachen?

#samenveerkrachtig

Waar heb jij momenteel het meest behoefte aan?

#samenveerkrachtig

Welke nieuwe dingen ontdekte of leerde je tijdens de coronatijd?

#samenveerkrachtig

Heb je nieuwe gewoontes sinds de periode thuis? Ga je ze behouden?

#samenveerkrachtig

Wat is jouw hoop voor de komende maanden? Waar kijk je naar uit?

#samenveerkrachtig

Welke 3 dingen zijn voor jou onmisbaar?

#samenveerkrachtig

Wat doe je als je een moeilijke dag hebt?

#samenveerkrachtig

Als je iemand zou mogen bedanken, wie zou dat dan zijn?

#samenveerkrachtig

Hoe laat jij het zien als je hulp (of een luisterend oor) nodig hebt?

#samenveerkrachtig

Wat deed je de afgelopen week waar je trots op bent?

#samenveerkrachtig

Wat zou je iedereen toewensen in deze tijd?

#samenveerkrachtig

Welke persoon speelt een grote rol in jouw leven?

#samenveerkrachtig

Wat was vandaag voor jou het fijnste moment van de dag?

#samenveerkrachtig

Op welke plek ben je op je gemak?

#samenveerkrachtig

Hoe breng je jezelf tot rust
wanneer je gespannen bent?

#samenveerkrachtig

Hoe zorg je voor jezelf
op moeilijke momenten?

#samenveerkrachtig

Waarvoor kom je graag je huis uit?

#samenveerkrachtig

Heb je in deze ongewone tijd iets
gedaan dat je nog nooit eerder deed?

#samenveerkrachtig

Heb je iemand op een andere manier leren
kennen en waarderen door deze crisis?

#samenveerkrachtig

Wat geeft je energie?

#samenveerkrachtig

Waar geniet je van?

#samenveerkrachtig

Wat is het mooiste compliment
dat je ooit van iemand kreeg?

#samenveerkrachtig

Kan je vertellen over een positieve
ontmoeting in de afgelopen week?

#samenveerkrachtig

Wanneer voelde jij je dankbaar?

#samenveerkrachtig

Hoe ziet een mooie dag
thuis er voor jou uit?

#samenveerkrachtig

Wat is nu een uitdaging voor jou?
Wie of wat kan je daarbij helpen?

#samenveerkrachtig

Op welke manier kon jij de laatste tijd iets
betekenen voor iemand?

#samenveerkrachtig