

اولین چیزی را که همین صبح از خواب بیدار شدید روی آن فکر کردید چه بود؟

Wat was je eerste gedachte toen je vanmorgen wakker werd?



#samenveerkrachtig

در روزهای قبل آیا وشما به چیزی خنده داری برخوردارید وبه آن خنده کردید؟

Waar heb je de voorbije dagen om gelachen?



#samenveerkrachtig

از کشور اصلی تان سه چیز را نام بیگیرید که دل تان برای آن تنگ شده باشد؟

Welke 3 dingen mis je uit je thuisland?



#samenveerkrachtig

برای تغییر فکرتان چه کاراز میکنید؟

Wat doe je om je gedachten te verzetten?



#samenveerkrachtig

از زمانیکه در بلجیم زندگی میکنید، آیا به چیزهای جدید عادت پیدا کردید؟

Heb je nieuwe gewoontes sinds je in België bent?



#samenveerkrachtig

برای ماه های آینده چه امید دارید، شما در انتظار چه میباشید؟

Wat is jouw hoop voor de komende maanden?
Waar kijk je naar uit?



#samenveerkrachtig

سه ضروری ترین نیاز که شما دارید چه هست؟

Welke 3 dingen zijn voor jou onmisbaar?



#samenveerkrachtig

دراواخر آیا شما به کسی کردید، اگر بلی، به چه قسم؟

Op welke manier kon jij de laatste tijd iets betekenen voor iemand?



#samenveerkrachtig

اگر شما شخص را بخواهید از آن قدرانی وتشکری کنید، آن شخص که خواهد بود؟

Als je iemand zou mogen bedanken, wie zou dat dan zijn?



#samenveerkrachtig

چه میکنید شما وقت روز سخت وپر از مشکلات دارید؟

Wat doe je als je een moeilijke dag hebt?



#samenveerkrachtig

در هفته گذشته چه کاری انجام دادید که به آن افتخار می کنید؟

Wat deed je de afgelopen week waar je trots op bent?



#samenveerkrachtig

وقتی شما نیاز به کمک وحمايت روجی دارید، چه گونه آنرا نمایان میکنید، مثلا اگر کسی بتواند به نیازمندی های تان گوش دهد؟

Hoe laat jij het zien als je hulp (of een luisterend oor) nodig hebt?



#samenveerkrachtig

چه شخص در زندگی شما نقش بزرگ را بازی میکند؟

Welke persoon speelt een grote rol in jouw leven?



#samenveerkrachtig

خوش آیند ترین لحظه ای که امروز شما داشتید، کدام لحظه بود؟

Wat was vandaag voor jou het fijnste moment van de dag?



#samenveerkrachtig

در کدام مکان شما خود را راحت احساس میکنید؟

Op welke plek ben je op je gemak?



#samenveerkrachtig

به کدام روش شما خود را از حالت تنش به آرامش میآورید؟

Hoe breng je jezelf tot rust wanneer je gespannen bent?



#samenveerkrachtig

چه قسم شما از خودتان مراقبت میکنید،
زمانیکه که به مشکلات برمیخورید؟

Hoe zorg je voor jezelf op moeilijke momenten?



#samenveerkrachtig

برای انجام چه فعالیت علاقه دارید از خانه بیرون بیایید؟

Waarvoor kom je graag je huis uit?



#samenveerkrachtig

چه قدرت میدهد به شما؟

Wat geeft je energie?



#samenveerkrachtig

از چه لذت میبرید شما؟

Waar geniet je van?



#samenveerkrachtig

بهترین تعریف و تمجید که کسی شما را کرده چه بوده؟

Wat is het mooiste compliment dat je ooit van iemand kreeg?



#samenveerkrachtig

آیا میتوانید در باره ملاقات مثبت که در هفته ای گذشته با کسی داشتید
صحبت کنید؟

Kan je vertellen over een positieve ontmoeting in de
afgelopen week?



#samenveerkrachtig

چه وقت شما حس سپاسگزاری کردید؟

Wanneer voelde jij je dankbaar?



#samenveerkrachtig

یک روز خوب برای شما چه قسم هست؟

Hoe ziet een mooie dag thuis er voor jou uit?



#samenveerkrachtig

یک چالش یا مشکل که شما دارید نام بگیرید؟
که یا چه میتواند شما را میتواند کمک کند بخاطر حل آن؟

Wat is nu een uitdaging voor jou?
Wie of wat kan je daarbij helpen?



#samenveerkrachtig



#samenveerkrachtig



#samenveerkrachtig



#samenveerkrachtig