

ما هو أول ما فكرت به عندما
استيقظت هذا الصباح؟

Wat was je eerste gedachte toen je vanmorgen wakker werd?



#samenveerkrachtig

ما الذي جعلك في الأيام الماضية تضحك؟

Waar heb je de voorbije dagen om gelachen?



#samenveerkrachtig

ما هي 3 أشياء تفتقد لها من بلدك؟

Welke 3 dingen mis je uit je thuisland?



#samenveerkrachtig

ماذا تفعل لتغيير أفكارك؟

Wat doe je om je gedachte te verzetten?



#samenveerkrachtig

هل لديك عادات جديدة منذ وجودك في
في بلجيكا؟

Heb je nieuwe gewoontes sinds je in België bent?



#samenveerkrachtig

ما هو أملك في الأشهر القادمة؟
ما الذي تتطلع إليه؟

Wat is jouw hoop voor de komende maanden?
Waar kijk je naar uit?



#samenveerkrachtig

ما هي الأشياء
الثلاثة التي لا غنى عنها بالنسبة لك؟

Welke 3 dingen zijn voor jou onmisbaar?



#samenveerkrachtig

بأي طريقة استطعت مؤخرًا
أن تعني شيئًا لشخص ما؟

Op welke manier kon jij de laatste tijd iets betekenen voor
iemand?



#samenveerkrachtig

إذا كان بإمكانك أن تشكر شخصًا ما ،
فمن يكون هذا الشخص؟

Als je iemand zou mogen bedanken, wie zou dat dan zijn?



#samenveerkrachtig

ماذا تفعل عندما يكون لديك يوم صعب؟

Wat doe je als je een moeilijke dag hebt?



#samenveerkrachtig

ما الذي
فعلته في الأسبوع الماضي وتفخر به؟

Wat deed je de afgelopen week waar je trots op bent?



#samenveerkrachtig

كيف تبين أنك
تحتاج إلى مساعدة (أو أذن مستمعة)؟

Hoe laat jij het zien als je hulp (of een luisterend oor)
nodig hebt?



#samenveerkrachtig

من هو
الشخص الذي يلعب دورًا مهمًا في حياتك؟

Welke persoon speelt een grote rol in jouw leven?



#samenveerkrachtig

ما هي أفضل لحظة بالنسبة لك اليوم؟

Wat was vandaag voor jou het fijnste moment van de dag?



#samenveerkrachtig

في اي مكان تكون مرتاح؟

Op welke plek ben je op je gemak?

كيف تهدئ نفسك عندما تكون متوترا؟

Hoe breng je jezelf tot rust wanneer je gespannen bent?



#samenveerkrachtig



#samenveerkrachtig

كيف تعتني بنفسك في الأوقات الصعبة؟

Hoe zorg je voor jezelf op moeilijke momenten?

من اجل ماذا تحب الخروج من منزلك؟

Waarvoor kom je graag je huis uit?



#samenveerkrachtig



#samenveerkrachtig

ما الذي يمنحك الطاقة؟

Wat geeft je energie?

بماذا تستمتع؟

Waar geniet je van?



#samenveerkrachtig



#samenveerkrachtig

ماهي أفضل مجاملة تلقيتها
من أي شخص على الإطلاق؟

Wat is het mooiste compliment dat je ooit van iemand kreeg?

هل يمكنك التحدث
عن لقاء إيجابي في الأسبوع الماضي؟

Kan je vertellen over een positieve ontmoeting in de afgelopen week?



#samenveerkrachtig



#samenveerkrachtig

متى شعرت بالامتنان؟

Wanneer voelde jij je dankbaar?

كيف يكون اليوم جميل في البيت بالنسبة لك؟

Hoe ziet een mooie dag thuis er voor jou uit?



#samenveerkrachtig



#samenveerkrachtig

ما هو التحدي بالنسبة لك الآن؟
من أو ماذا يمكن أن يساعدك في ذلك؟

Wat is nu een uitdaging voor jou?
Wie of wat kan je daarbij helpen?



#samenveerkrachtig



#samenveerkrachtig



#samenveerkrachtig



#samenveerkrachtig