

WAAROM STOPPEN MET ROKEN?



Je ruikt frisser:
je adem, kleren en haren
geven geen geurtjes meer af.



Wittere tanden, jongere huid



Goed gevoel:
wees gerust trots op wat je
bereikt hebt!



Betere vruchtbaarheid,
gezondere baby's.



Adem vrij:
Je hoest minder
en kan dieper inademen.



Beter seksleven:
betere doorbloeding van je
lichaam zorgt voor intensere
gevoelens.



Meer energie:
fysieke activiteiten gaan
vlotter en je immuunsysteem
verbetert.



Bescherm je medemens:
de mensen om je heen roken
niet meer met je mee.