



“De manier van praten met mensen die het extreem moeilijk hebben, is wellicht ook erg waardevol bij minder ernstige problemen of zelfs in het dagelijks leven“

1813
zelfmoord

Zelfmoord bespreekbaar maken

vormingen en lezingen



Onzeker als het over zelfdoding gaat?

Hoorde je op je werk of binnen je organisatie of vereniging al eens volgende uitspraken: "Ik zie het allemaal niet meer zitten" of "zo kan het niet meer verder?" Wist je toen niet goed hoe je hier gepast op kon reageren? Of weet je niet welke rol je als collega, leidinggevende, manager, ... kan spelen in de preventie van zelfdoding?

Je staat niet alleen in je onzekerheid, zowel mensen die aan zelfmoord denken als mensen uit de omgeving vinden het moeilijk om over zelfmoord te spreken. Toch is het bespreekbaar maken de onmisbare eerste stap. In onze vormingen leren we je met vertrouwen dit soort gesprekken aan te gaan.

Vorming op maat en in open aanbod

Het Centrum ter Preventie van Zelfdoding (CPZ) biedt zowel vormingen in open aanbod als op maat aan. Aan vormingen in open aanbod kan individueel worden deelgenomen, de vormingen op maat zijn er voor organisaties, bedrijven, ...



Thema's

- Hoe komt het dat iemand aan zelfmoord denkt?
- Hoe signalen van zelfmoordgedachten herkennen en bespreken?
- Hoe de ernst van de zelfmoordgedachten inschatten?
- Hoe in gesprek gaan met mensen die aan zelfmoord denken?
- Hoe omgaan met mensen die zelfmoordgedachten uiten via de telefoon of online (e-mail, chat, sociale media)?



Wat zijn de troeven van het CPZ?

- Wetenschappelijk onderbouwde trainingen
- Jarenlange terreinexpertise via Zelfmoordlijn 1813 (telefoon, chat en e-mail)
- Inhoud aangepast aan de ervaring en de specifieke functie van de aanvrager
- Praktijkgerichte opleidingen via oefeningen, rollenspelen, eigen casussen, ...



Voor wie?

Iedereen kan een rol opnemen in de preventie van zelfdoding. Zo bieden wij vorming aan:

- Crisishulpverleners (calletakers, crisisdiensten, nooddiensten)
- Hulp- en informatielijnen, chatdiensten
- Vrijwilligersorganisaties
- Organisaties die telefonisch of online in contact kunnen komen met suïcidale personen
- Bedrijven, KMO's en zelfstandigen
- Het brede publiek

Meer info

vormingsdienst@preventiezelfdoding.be

02 649 62 05

www.zelfmoord1813.be/vormingen

Ben je ondernemer?
Ga dan even na of je in aanmerking komt voor de **KMO-portefeuille**. Hiermee wordt tot 40% van uw inschrijvingsgeld gesubsidieerd.

zelfmoord1813.be
voor info en hulp

1813
zelfmoord



V.U. Kirsten Pauwels, Paviljoenstraat 3, 1030 Schaarbeek