

Tips voor het bestrijden van luchtweginfecties

Was regelmatig je handen met water en zeep.



Ventileer plaatsen waar je met veel mensen samen bent.

Hoesten en niezen? Gebruik een papieren zakdoek en werp die weg. Geen zakdoek? Nies in je elleboog.



65+, zwanger, kwetsbaar of zorgverlener: laat je vaccineren tegen COVID en griep.

Ziek? Blijf dan thuis. Draag een mondkapje als je dan toch op het openbaar vervoer of op drukke plaatsen komt.

