

HALT2Diabetes ambassadeurs gezocht

Wilt u meehelpen om de gezondheid van inwoners van het Kiel en Linkeroever te verbeteren? Wij zoeken gemotiveerde ambassadeurs!

Voor de uitrol van HALT2Diabetes op het Kiel en Linkeroever zullen we extra aandacht hebben om mensen in maatschappelijk kwetsbare situaties te bereiken aangezien zij een nog groter risico hebben om diabetes type 2 te ontwikkelen.

De ambassadeur:

- is sociaal geëngageerd en wil zich inzetten om diabetes te voorkomen
- heeft een sterke affiniteit met de doelgroep of maakt er zelf deel van uit (personen met Noord-Afrikaanse of West-Aziatische achtergrond en/of lage sociaal economische status en/of lage gezondheidsvaardigheden)
- heeft een uitgebreid netwerk waarmee veel mensen bereikt kunnen worden (bv actief/werkzaam in een lokale organisaties, gekend in de wijk ...)
- communiceert gemakkelijk en eenvoudig met andere mensen

Heeft u reeds ervaring als vrijwilliger dan is dit zeker een pluspunt.



halt2diabetes

Diabetes Liga

Het doel van Halt2Diabetes is om personen met een verhoogd risico op diabetes type 2 op te sporen en hen te begeleiden naar een gezonde leefstijl.

Personen vanaf 25 jaar kunnen een risicotest in vullen om zo te bepalen of hij/zij een verhoogd risico heeft op diabetes type 2.

Bij een score van ≥ 12 wordt een medische screening uitgevoerd door de huisarts. Indien er diabetes wordt vastgesteld zal de gepaste behandeling opgestart worden. Geen diabetes maar wel een verhoogd risico? Dan kan men deelnemen aan de groepssessies 'Gezonde Voeding op Verwijzing'.

Wist je dat...

- 1 op de 10 Belgen heeft diabetes
- 1 op de 3 personen met diabetes weet dit niet van zichzelf?
- Diabetes type 2 kan worden uitgesteld of kan zelfs worden voorkomen door een gezonde levensstijl

Wat doet de ambassadeur:

- is het gezicht van de HALT2Diabetes-campagne op het Kiel of Linkeroever
- spreekt zijn/haar eigen netwerk aan en enthousiasmeert zo mensen om deel te nemen aan de infosessies en groepssessies van HALT2Diabetes
- is aanwezig op de infosessies en de 1^{ste} groepssessie en vormt daar, als bekend gezicht, de brug tussen de deelnemers en de spreker en ondersteunt de spreker waar mogelijk
- gaat discreet om met persoonlijke informatie

Wij bieden de ambassadeur:

- een vrijwilligersvergoeding
- de kans om kennis op te bouwen rond diabetes(preventie) en de mogelijkheid om bij te dragen aan de gezondheid van de mensen in de wijk
- 1 vormingsmoment rond motivationele gesprekstechnieken
- 1 intervisiemoment met andere ambassadeurs om ervaringen en goede voorbeelden uit te wisselen
- ondersteuning door de HALT2Diabetes-medewerker

**Heeft u tijd en interesse om zelf ambassadeur te worden?
Neem dan contact op met Nina van de Kraats (voor Kiel) en
Annelies Matthé (voor Linkeroever).**



Contact

Nina van de Kraats

0489 95 13 89

nina.vandekraats@logoantwerpen.be

Annelies Matthé

0498 21 20 37

Annelies.matthe@logoantwerpen.be