

NIEUW!

halt²diabetes
Diabetes Liga

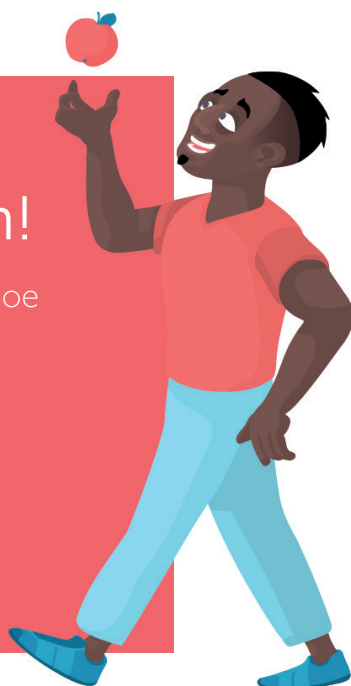
Groepssessies gezonde voeding op verwijzing

Doe mee en leer hoe je gezond(er) kan eten!

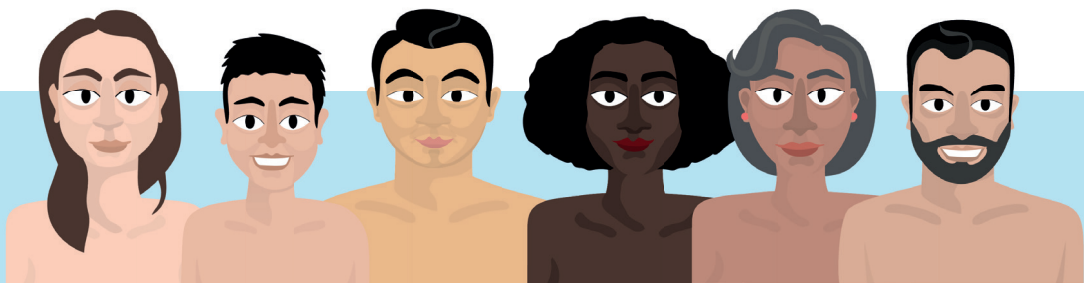
In 6 groepssessies van 1,5 uur ga je leren hoe je gezond(er) kan eten. Een diëtiste zal je hierbij helpen.

De groepssessies zijn gratis voor personen die een grotere kans hebben om diabetes type 2 te krijgen.

Vraag meer informatie aan je huisarts.



Zie alle data op de achterzijde.



Groepssessies gezonde voeding op verwijzing



Wanneer?	Uur?	Waar?	Inschrijvingen of heb je vragen?
Dinsdag 16/1 Dinsdag 23/1 Dinsdag 30/1 Dinsdag 6/2 Dinsdag 13/2 Dinsdag 5/3	Van 19 uur tot 20.30 uur	't Werkhuys Zegelstraat 13 2140 Antwerpen	Marleen Gommeren 0478/35.23.60 marleen.gommeren@telenet.be
Vrijdag 19/1 Vrijdag 26/1 Vrijdag 2/2 Vrijdag 9/2 Vrijdag 16/2 Vrijdag 8/3	Van 10.30 uur tot 12 uur	't Werkhuys Zegelstraat 13 2140 Antwerpen	Britt Van de Voorde 0492/69.96.14 Britt@voedingopmaat.be

Meer info:
www.logoantwerpen.be/halt2diabetes