

NIEUW!

halt²diabetes
Diabetes Liga

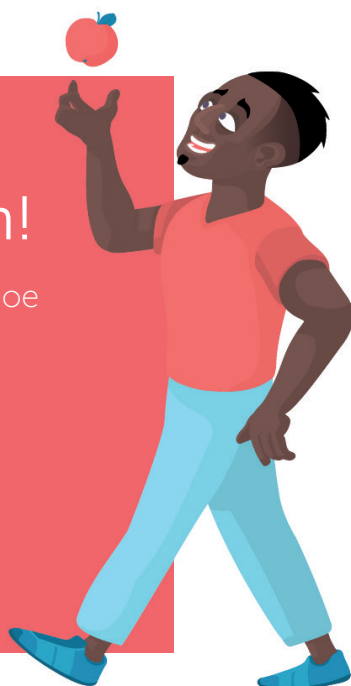
Groepssessies gezonde voeding op verwijzing

Doe mee en leer hoe je gezond(er) kan eten!

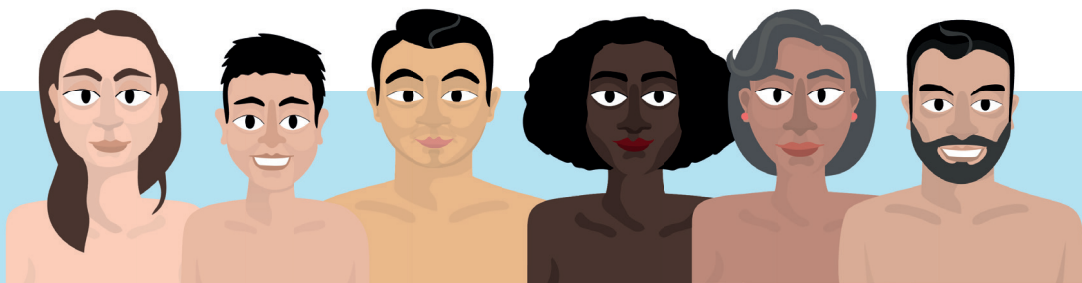
In 6 groepssessies van 1,5 uur ga je leren hoe je gezond(er) kan eten. Een diëtiste zal je hierbij helpen.

De groepssessies zijn gratis voor personen die een grotere kans hebben om diabetes type 2 te krijgen.

Vraag meer informatie aan je huisarts.



Zie alle data op de achterzijde.



Groepssessies gezonde voeding op verwijzing



| Wanneer? | Uur? | Waar? | Inschrijvingen of heb je vragen? |
|--|-----------------------------|--|--|
| Dinsdag 21 november Dinsdag 28 november Dinsdag 5 december Dinsdag 12 december Dinsdag 19 december Dinsdag 9 januari | Van 9.30 uur tot 11 uur | Bibliotheek Elsschot Willem Elsschotstraat 5 2050 Linkeroever | Funda Altin 0499/27.27.60 dieetgezond.dietiste@gmail.com |
| Woensdag 22 november Woensdag 29 november Woensdag 6 december Woensdag 13 december Woensdag 20 december Woensdag 10 januari | Van 16.30 uur tot 18 uur | Burenhuis "Ter Wilgen" Urbain Reinierstraat 1 2050 Linkeroever | Marleen Gommeren 0478/35.23.60 marleen.gommeren@telenet.be |

Meer info:

www.logoantwerpen.be/halt2diabetes

