

Antwerpen, 14 juni 2021

Geachte diëtist(e),

Momenteel heeft naar schatting 1 op 10 van de volwassen Belgen diabetes. In meer dan 90% van de gevallen gaat het om **diabetes type 2**. Hoewel leeftijd en familiale belasting in belangrijke mate bijdragen tot het risico op diabetes type 2, is de aandoening voor 50 tot 60% te voorkomen door een gezonde leefstijl!

Met het project **HALT2Diabetes** worden personen met een verhoogd risico op diabetes type 2 en cardiovasculaire aandoeningen gesensibiliseerd, opgespoord en begeleid naar een gezonde leefstijl om dit risico aan te pakken. Zo worden er in het kader van HALT2Diabetes **gratis Groepssessies Gezonde Voeding op Verwijzing** georganiseerd voor gedetecteerde personen met een verhoogd risico en dit onder leiding van een diëtist(e).

De uitrol van dit preventieproject in de stad Antwerpen verloopt gefaseerd. De aftrap gebeurde dit voorjaar in de districten Berchem en Wilrijk. In het najaar van 2021/voorjaar 2022 staan Kiel en Linkeroever op de planning en vervolgens Borgerhout (intra-muros) en Luchtbal. In deze wijken focussen we op personen in maatschappelijk kwetsbare situaties. Op lange termijn is het de bedoeling om HALT2Diabetes te organiseren over heel het grondgebied van de Stad Antwerpen.

Stad Antwerpen fungeert als pilootregio in Vlaanderen om HALT2Diabetes aan te bieden aan personen in maatschappelijk kwetsbare situaties. Er wordt een specifieke focus gelegd op personen met een lage sociaaleconomische status en/of lage gezondheidsvaardigheden en/of Midden-Oosterse of Maghrebijnse etniciteit. Omwille van deze bijkomende factoren hebben zij namelijk een hoger risico om diabetes type 2 te ontwikkelen.

Stad Antwerpen is samen met Diabetes Liga en Logo Antwerpen op zoek naar diëtisten die in de toekomst groepssessies willen begeleiden in Antwerpen en lanceert hiervoor deze oproep:

Praktische info:

- Wat zijn die groepssessies? 5 tweewekelijkse fysieke groepssessies van 1,5u en 1 opvolgessie na een 10-tal weken. Indien het om online groepssessies gaat zijn er 7 sessies in totaal.
- Aan welke voorwaarden moet u voldoen als diëtist(e) om deze groepssessies te begeleiden?
 - Erkend diëtist(e) en (deels) zelfstandig werkzaam (BTW-nummer vereist)
 - Volgen van 3 e-learning modules over het project + één navormingsmoment in groep in september/oktober 2021 (datum wordt in onderling overleg bepaald)
 - Voeling hebben met de kwetsbare doelgroep, waarbij een aangepaste manier van werken is vereist omwille van lage gezondheidsvaardigheden en/of eventueel beperkte beheersing van de Nederlandse taal.
- Ondersteunende tools zoals een leidraad, presentaties, folders, educatiemapjes, evaluatiemiddelen ... worden aangereikt door de Diabetes Liga, maar u beschikt ook over de nodige vrijheid om afhankelijk van de groep uw aanpak te bepalen.
- Vergoeding: €200 per sessie van 1u30. Hierin zijn de voorbereidingstijd en verplaatsingskosten en een online evaluatie inbegrepen.
- Tijdstippen en locaties van de groepssessies: worden bepaald in samenspraak met u en de lokale trekkers.

Heeft u interesse om als diëtist(e) groepsessies Gezonde Voeding op Verwijzing te begeleiden? Stuur uw CV en een korte motivatiebrief naar annelies.matthe@logoantwerpen.be voor 31 augustus 2021. U zal nadien gecontacteerd worden voor een kort selectiegesprek. Voor meer info en/of vragen kan u ook bij Annelies Matthé terecht.

Heeft u graag meer info over HALT2Diabetes?

- Schrijf u in voor de HALT2Diabetes nieuwsbrief via preventie@diabetes.be of <https://www.diabetes.be/nl/preventie-en-sensibilisering/halt2diabetes-voor-professionelen/registreren-nieuwsbrief>
- Via preventie@diabetes.be kan u ook materialen aanvragen zoals:
 - Papieren FINDRISC
 - HALT2Diabetes brochure
 - HALT2Diabetes affiche
 - HALT2Diabetes lintmeters
 - Visuals, video's, getuigenissen voor op plasmascermen, website en social media
 - E-Learning om meer over het project te weten te komen
 - Tips om HALT2Diabetes te implementeren in uw diëtistenpraktijk
- Contact:
 - Algemene info over HALT2Diabetes: preventie@diabetes.be – 09/242.85.32
 - Antwerpen: annelies.matthe@logoantwerpen.be – 0498/21.20.37

Met vriendelijke groeten,

Stad Antwerpen,
Els van Doesburg, Schepen voor gezondheidszorg

Logo Antwerpen vzw,
Karina Hans, Voorzitter

Diabetes Liga vzw,
Dr. Luk Buyse, Voorzitter
Aurélië Lampaert, Projectcoördinator