

Artikel Vaccinaties en Infectieziekten

**Meest gestelde vragen griepvaccinatiecampagne burgers in klare taal**

**Wat is griep?**

* Een besmettelijke ziekte van de luchtwegen. Dat zijn de neus, keel, luchtpijp en longen.
* Komt elke winter voor.
* Je voelt je ziek:
  + Een droge hoest
  + Hoofdpijn
  + Keelpijn
  + Koorts
  + Spierpijn
  + Koude rillingen

**Hoe kan je je beschermen tegen griep?**

* Net zoals bij corona:
  + Was je handen regelmatig
  + Draag je mondmasker waar nodig
  + Houd anderhalve meter afstand van elkaar. Anderhalve meter is ongeveer even lang als een fiets.
* De beste manier om je te beschermen is een griepprik.

**Hoe geraak je aan een griepprik?**

* Ga naar je huisarts en vraag een voorschrift.
* Ga daarna met je voorschrift naar je apotheker.
* Je apotheker zal jou een spuit meegeven.
* Ga met die spuit terug naar de huisarts.
* De huisarts zal je de griepprik geven.

**Wanneer kan je een voorschrift halen bij de huisarts?**

* Risicogroepen – dat zijn mensen voor wie de griep erg gevaarlijk kan zijn - mogen hun voorschrift nu al halen.
* Andere mensen moeten wachten tot na 15 november.

**Wie zijn de risicogroepen?**

* Mensen van 50 jaar en ouder.
* Zwangere vrouwen.
* Mensen die een ziekte hebben die niet meer overgaat.
* Mensen die in een woonzorgcentrum of in een instelling wonen.
* Mensen die samen wonen met risicogroepen.
* Mensen die zorgen voor kinderen die jonger zijn dan 6 maanden.
* Mensen die in de gezondheidssector werken.

**Behoor jij tot een risicogroep?**

* Haal dan nu al je voorschrift bij je huisarts.
* Haal tussen 1 oktober en 15 november de spuit bij je apotheker. Bewaar de spuit in de frigo.
* Ga tussen 15 oktober en 15 november naar je huisarts met de spuit. Hij zal jou een griepprik geven.

**Wat kost de spuit?**

* Behoor je tot de risicogroepen? Dan betaal je ongeveer 5 euro voor de spuit.
* Behoor je niet tot de risicogroepen? Dan betaal je ongeveer 10 euro voor de spuit.

**Kreeg je een griepprik en voel je je erg verkouden, heb je spierpijn en koorts?**

* Bel dan met je huisarts of begeleider.