

Hoboken kampt al jaren met bodem- en luchtvervuiling veroorzaakt door Umicore, een non-ferrobedrijf. Ook vandaag stoot Umicore nog zware metalen uit, zoals lood, arseen en cadmium. Deze uitstoot is verminderd, maar is nog steeds hoger dan elders in Vlaanderen. Vanwege de historische en huidige uitstoot van het bedrijf raden we groenten- en fruitteelt in Hoboken af.

Op basis van de gemeten analyseresultaten in de regio wordt dit advies bevestigd vanwege de verhoogde gehalten aan cadmium (en in beperktere mate van lood).

Heeft u een bodemstaal uit de moestuin laten analyseren en de waarden zijn goed?

In dat geval kan je groenten telen in je moestuin.

Vergeet hierbij niet dat je langs twee wegen wordt blootgesteld: via de lucht en via de bodem. Ook bij propere grond dwarrelen uit de lucht nog wel zware metalen op je bodem en groenten neer. Daarom adviseren we volgende maatregelen:

- **Grondig wassen en schillen:**

Was je zelfgekweekte groenten eerst **grondig met water van drinkwaterkwaliteit**. Door de eetbare delen van groenten goed te wassen verwijder je verontreinigde gronddeeltjes, stof en ongewenste organismen.

Bij kool- en bladgewassen zoals sla of savooikool **verwijder je steeds de buitenste bladeren**. Vervuilende stoffen stapelen zich immers op in de buitenste bladeren van bovengrondse groenten.

Om dezelfde reden moet je knol- en bolgewassen zoals rode bieten, aardappelen, uien ... altijd **schillen of pellen**. Ook hier zitten de vervuilende stoffen vooral in de buitenste laag: de schil.

- **Denk aan tuinhygiëne:**

- reinig je tuinmateriaal in de tuin
- was je handen na het tuinieren
- maak kinderen erop attent dat ze geen grond, speelgoed of tuinmateriaal in hun mond mogen steken. Let er op dat ook zij de handen wassen na het buiten spelen.

Bij spelende kinderen is de blootstelling nog groter, omdat zij vaak hun handen of speelgoed in hun mond steken.

- **Variatie troef!**

Groenten zijn een bron van voedingsvezels, vitaminen en mineralen. Ze vormen een essentieel onderdeel van een gezonde voeding. Variatie in je groenten is dan ook heel belangrijk, want de hoeveelheid vitaminen en mineralen verschilt van soort tot soort.

Kom meer te weten over gezond tuinieren op [www.gezonduiteigengrond.be](http://www.gezonduiteigengrond.be). Op deze website vind je ook een lijst met laboratoria die bodemanalyses uitvoeren.