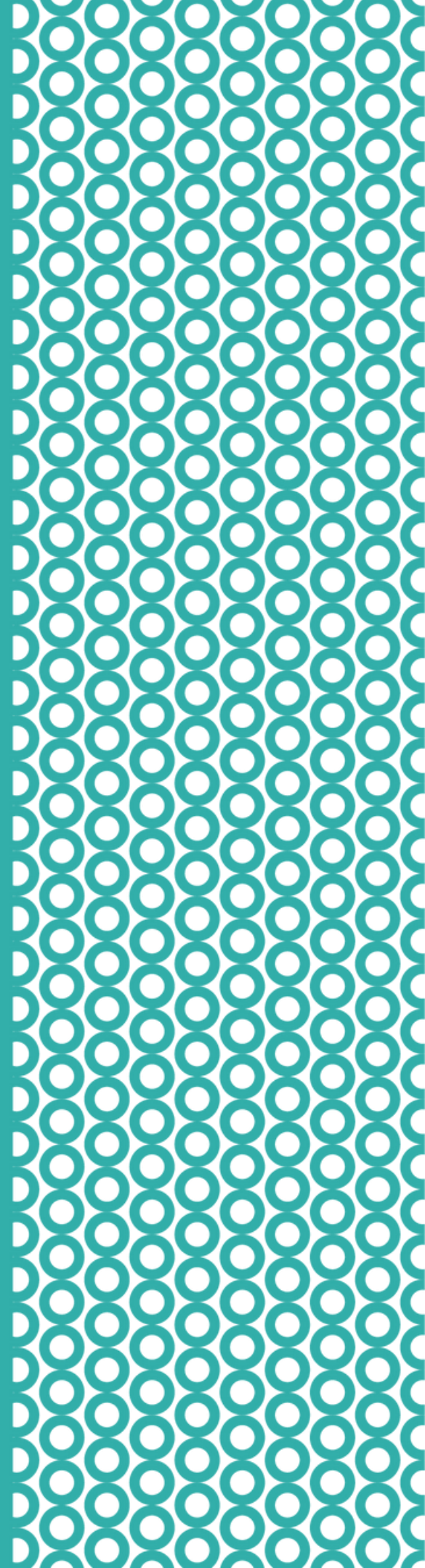
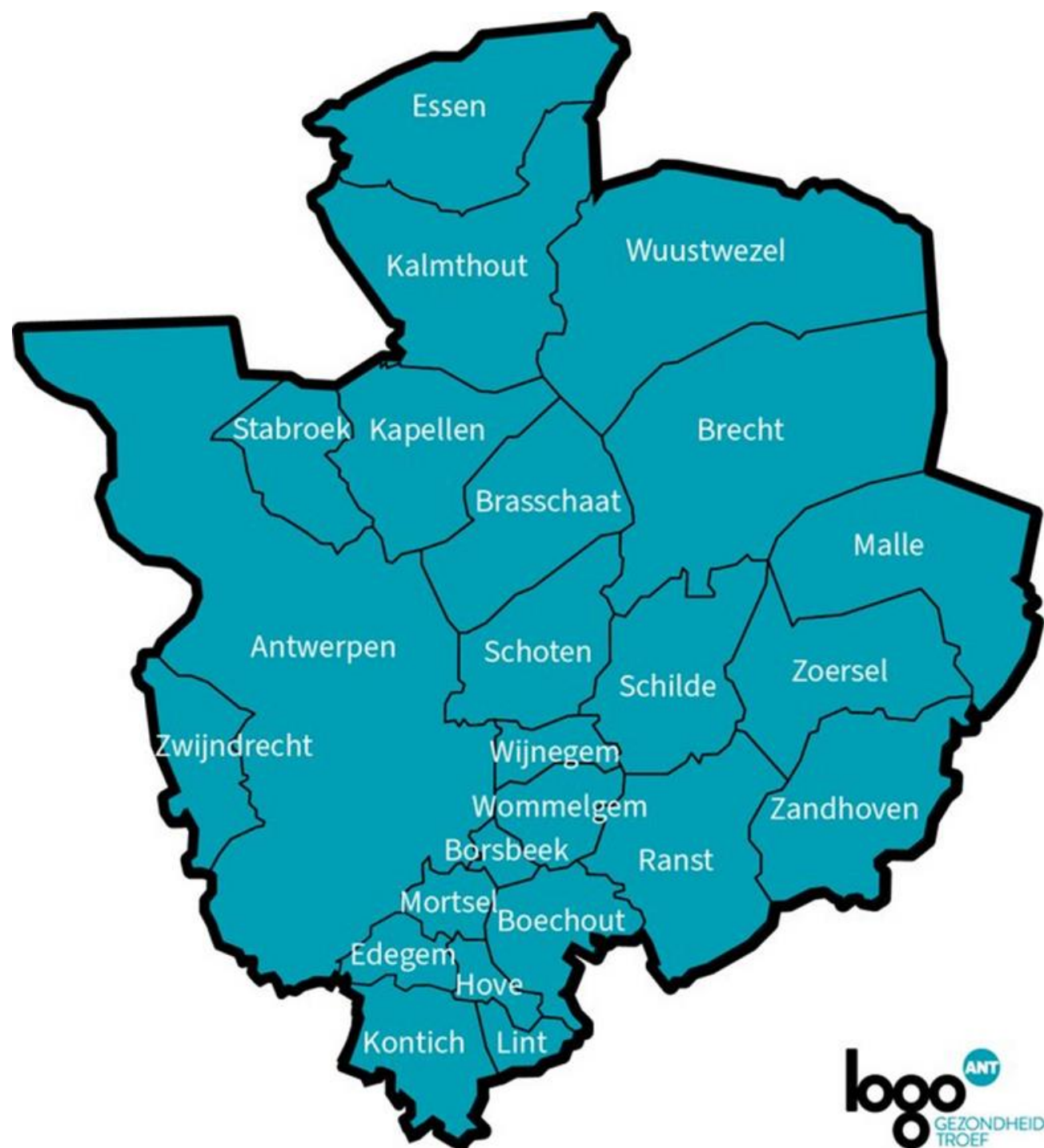


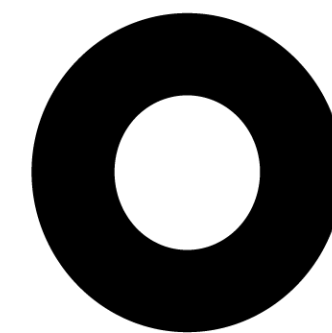
10-daagse van de Geestelijke Gezondheid

Startmoment 19/03/2024





Logo Antwerpen
Samen maken we
van de gezondste
keuze de meest
evidente.
Voor iedereen!





Onze missie

Het Logo wil van de gezonde keuze de vanzelfsprekende keuze maken, voor iedereen.

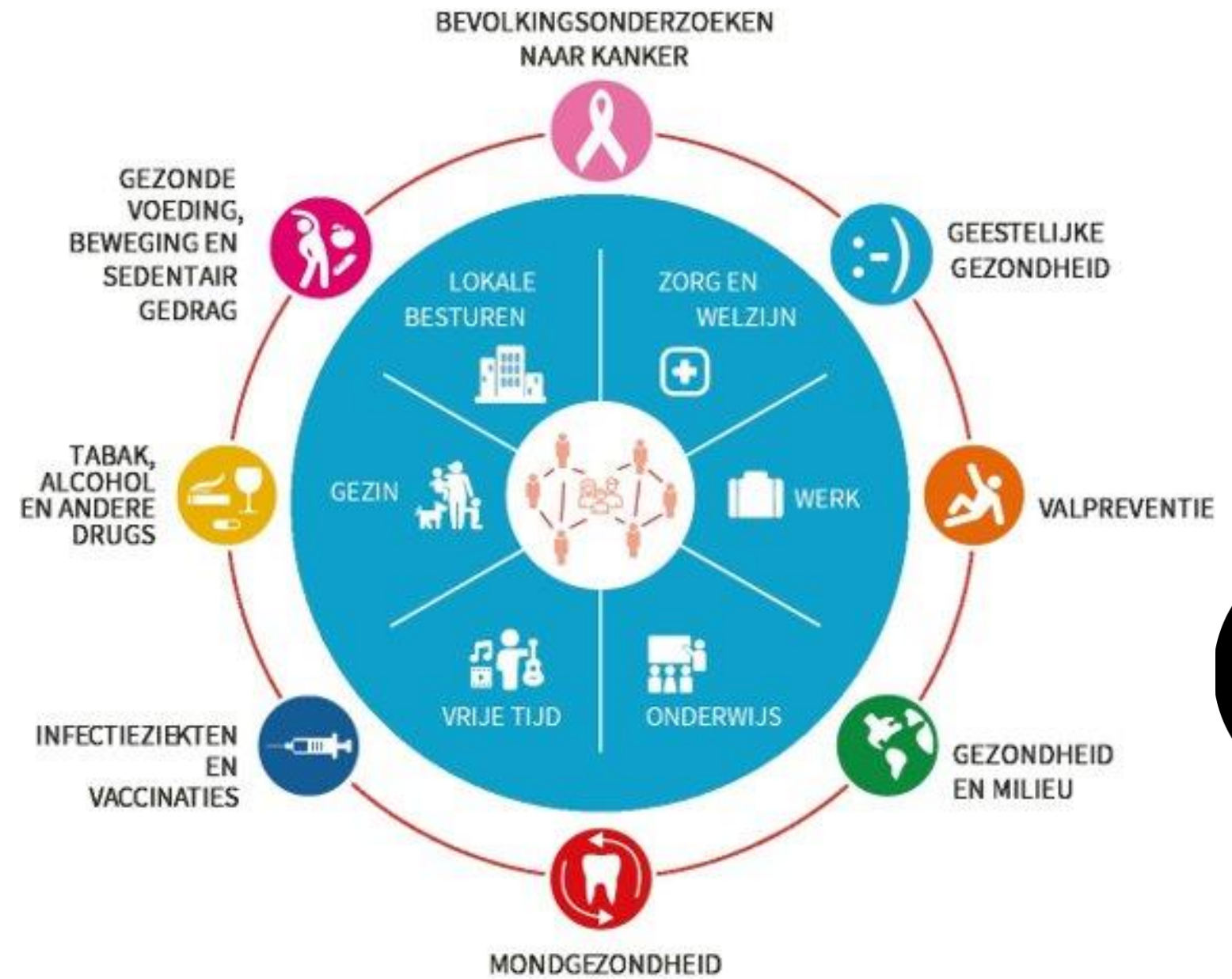
Hoe?

Samen werken we in jouw regio aan meer gezondheidsbevordering en ziektepreventie voor iedereen.



• **Bouw jij ook mee aan een gezonde regio?**
Contacteer het Logo in jouw buurt!

www.vlaamse-logos.be



SAMEN veerkrachtig

Boost je veerkracht
van 1 tot 10 oktober



Dagverloop

09:15

10-daagse van de Geestelijke Gezondheid

Thema 2024-2025: **Moeilijke perioden**

09:30-10:30

Gelukswandeling

10:30-10:45

Pauze

10:45-12:20

Dialogotafels

12:20-12:30

Afsluit

12:30-13:00

Lunch



10-daagse van de
Geestelijke Gezondheid
EDITIE 2023

SAMEN
vllllrkrachtig
Boost je veerkracht
van 1 tot 10 oktober

SAMEN
vllllrkrachtig
Boost je veerkracht
van 1 tot 10 oktober

10 - daagse van de Geestelijke Gezondheid?

Doel?

- Belang van een goede geestelijke gezondheid in de kijker zetten
- Kwetsbaarheid bespreekbaar maken & het taboe doorbreken

Wie? **logo**^{VL}
GEZONDHEID
TROEF

VLAAMS INSTITUUT
**GEZOND
LEVEN**

maakt van
het hoofd
een zaak
**TW
GEEK!?**

Waar?

www.samenveerkrachtig.be

SAMEN
vleerkrachtig
Boost je veerkracht
van 1 tot 10 oktober

Thema 2024-2025





Moeilijke perioden?


- Moeilijke momenten (beperkt in tijd)
&
- Langdurige perioden waarin mensen het moeilijk kunnen hebben.



**PERFECT GELUK BESTAAT NIET.
SOMS BEN JE UIT BALANS EN DAT IS OK.**



 Te Gek!?  SOUND CLOUD
Minister Hilde Crevits over geestelijke gez...   Share

0:03  6:06

▶ 39

WAT BRENGT JOU SOMS UIT BALANS?



0:02 / 3:04



Gelukswandeling

09:30-10:30

Gelukswandeling

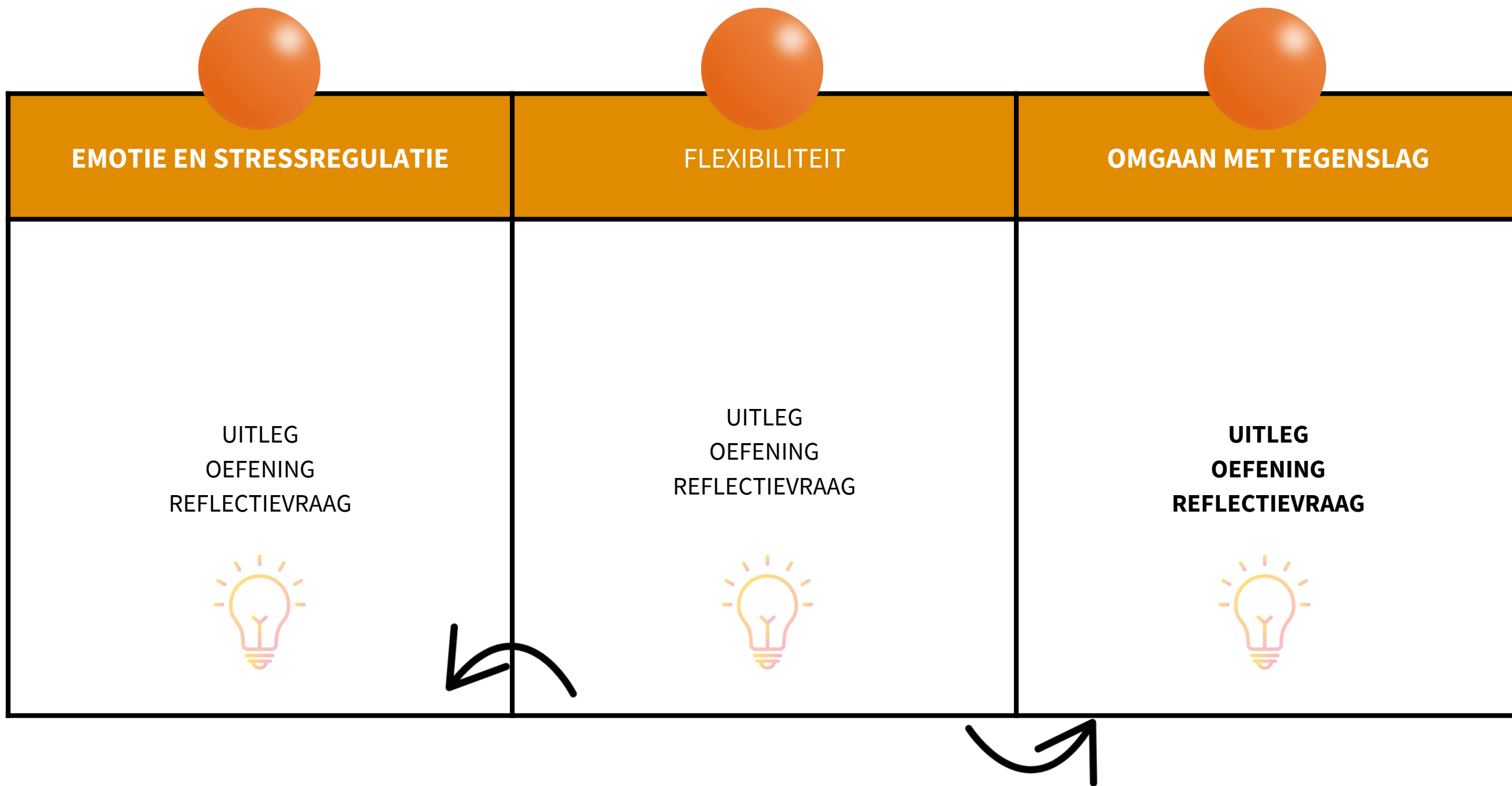
‘Competentieverzamelspel’

SAMEN
vleerkrachtig
Boost je veerkracht
van 1 tot 10 oktober

Een initiatief van



Gelukswandelring



Dialogotafels

10:45 - 12:20

Dialogotafels

Goede voorbeelden rond de 10-daagse van de Geestelijke Gezondheid verzamelen en elkaar inspireren.

SAMEN
vleerkrachtig
Boost je veerkracht
van 1 tot 10 oktober

Een initiatief van



Dialogtafels

KIJK	BELEEF	BEWEEG	VERBIND
K1	BL1	BW1	V1
K2	BL2	BW1	V2

The diagram illustrates a sequence of dialog tables. The top row shows the headers: KIJK, BELEEF, BEWEEG, and VERBIND. The bottom row shows two rows of data: K1, BL1, BW1, V1 and K2, BL2, BW1, V2. Arrows indicate a flow from K1 to BL2, from BL1 to BW1, and from BW1 to V2.

Dialogotafels

KIJK

K1 Hoekencampagne in Gent
EIK

K2 Vragen in het straatbeeld in Noorderkempen
LINDE

BELEEF

BL1 Wel in je vel beurs in Mortsel
CONFERENTIEZAAL

BL2 Warme William in Antwerpse bibliotheken
CONFERENTIEZAAL

BEWEEG

BW1 Gelukswandeling in Malle - Zoersel
LAZARET

BW 2 Maand van het bos in Westerlo
LAZARET

VERBIND

V1: Vraag me alles bank ZNA
FOYER

V2: Festival van de kwetsbaarheid Stormkop
KAPEL

Afsluit

12:20-12:30

Afsluit

Jullie op weg zetten om verder aan de slag te gaan.

SAMEN
veerkrachtig
Boost je veerkracht
van 1 tot 10 oktober

Een initiatief van



Campagnematerialen



Affiche



Campagnematerialen

Heb je het **moeilijk?**
Maak **ruimte** door...



Spiegelsticker



Campagnematerialen



Gespreksstarters



Gelukswandeling



Communicatie



Enkele afspraken:

- We schrijven: **10-daagse van de Geestelijke Gezondheid**
- We schrijven: **Samen veerkrachtig**
- We gebruiken de slogan '**Samen veerkrachtig**' en het bijhorende logo
- Voor sociale media gebruiken we de hashtag: **#Samenveerkrachtig**

Communicatie

Communicatietoolkit:

- Redactioneel artikel (korte, middellange en lange versie)
- Berichten voor sociale media
- Info over registratie op UiT in Vlaanderen

Communicatie

Huisstijlgids:

- Lettertypes
- Huisstijlkleuren

UiT in Vlaanderen

Registratie van activiteit op [UiTinVlaanderen](#)

Waarom?

- Overzicht van alle activiteiten komen op www.samenveerkrachtig.be
- Gepromoot door Vlaamse Logo's, Vlaams Instituut Gezond Leven en Te Gek!?
- Meer bereik voor jouw activiteit

UiT in Vlaanderen

Registratie van activiteit op [UiTinVlaanderen](#)

Nieuw

- Je kan op [samenveerkrachtig.be](#) een pagina laten aanmaken op naam van je gemeente
- Laat dit voor juni weten aan Shauny

Hoe verder?

De gelukswandeling

- Te verkrijgen bij het Logo

De dialoogtafels

- Mailadressen delen?
- Verslag wordt opgemaakt en doorgestuurd

De materialen

- Binnenkort te bestellen

De vragen

- Mogen komen via Shauny/Aanspreekpunten

Aanspreekpunten

Heidi Vervliet



Verantwoordelijke voor setting Onderwijs

Regioverantwoordelijke voor partners
uit: Brasschaat,
Essen, Kalmthout, Kapellen, Schoten,
Stabroek, Wommelgem, Wuustwezel

e-mail: heidi.vervliet@logoantwerpen.be
t: [0474 96 15 47](tel:0474961547)

Elies Lefèvre



Regioverantwoordelijke voor de Voorkempen

Intergemeentelijke preventiewerker gezondheid

- District Borgerhout
- Gemeente Wommelgem

e-mail: elies.lefevre@logoantwerpen.be
t: [0487 68 27 16](tel:0487682716)

Fatima Aitabi



Regioverantwoordelijke voor partners
uit: Boechout, Edegem, Kontich, Lint, Mortsel,
Hove, Zwijndrecht

e-mail: fatima.aitabi@logoantwerpen.be
t: [0472 47 51 62](tel:0472475162)

Shauny Van Staey



Themaverantwoordelijke Geestelijke Gezondheid

e-mail: shauny.vanstaey@logoantwerpen.be
t: [0489 95 07 70](tel:0489950770)

UiT in Vlaanderen

Registratie van activiteit op [UiTinVlaanderen](https://uitinvlaanderen.be)

Hoe?

- Zie [instructiefilmpje](#)
- Opgelet:
 - Je kan het label 'samenveerkrachtig' pas toevoegen nadat je je evenement hebt aangemaakt.
 - Ook label samenveerkrachtig nog eens apart toevoegen als je een samentrekking gebruikt: bv 'samenveerkrachtigzemst' + 'samenveerkrachtig'



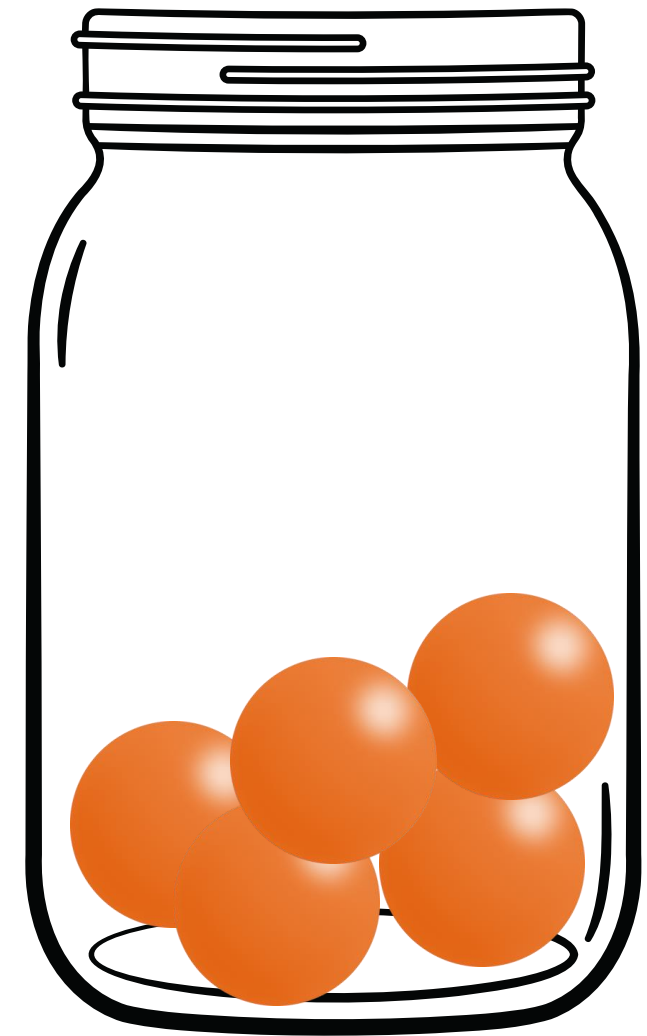
Evaluatie

Een initiatief van



Evaluatie

Heb je voldoende inspiratie om in je organisatie aan de slag te gaan met de 10-daagse van de Geestelijke Gezondheid?



Evaluatie

Wat vond je het meest inspirerende aan de dag?



Evaluatie

Wat heb je nog gemist?

Schrijf hier wat er
(nog) beter kan

Schrijf hier wat er
(nog) beter kan

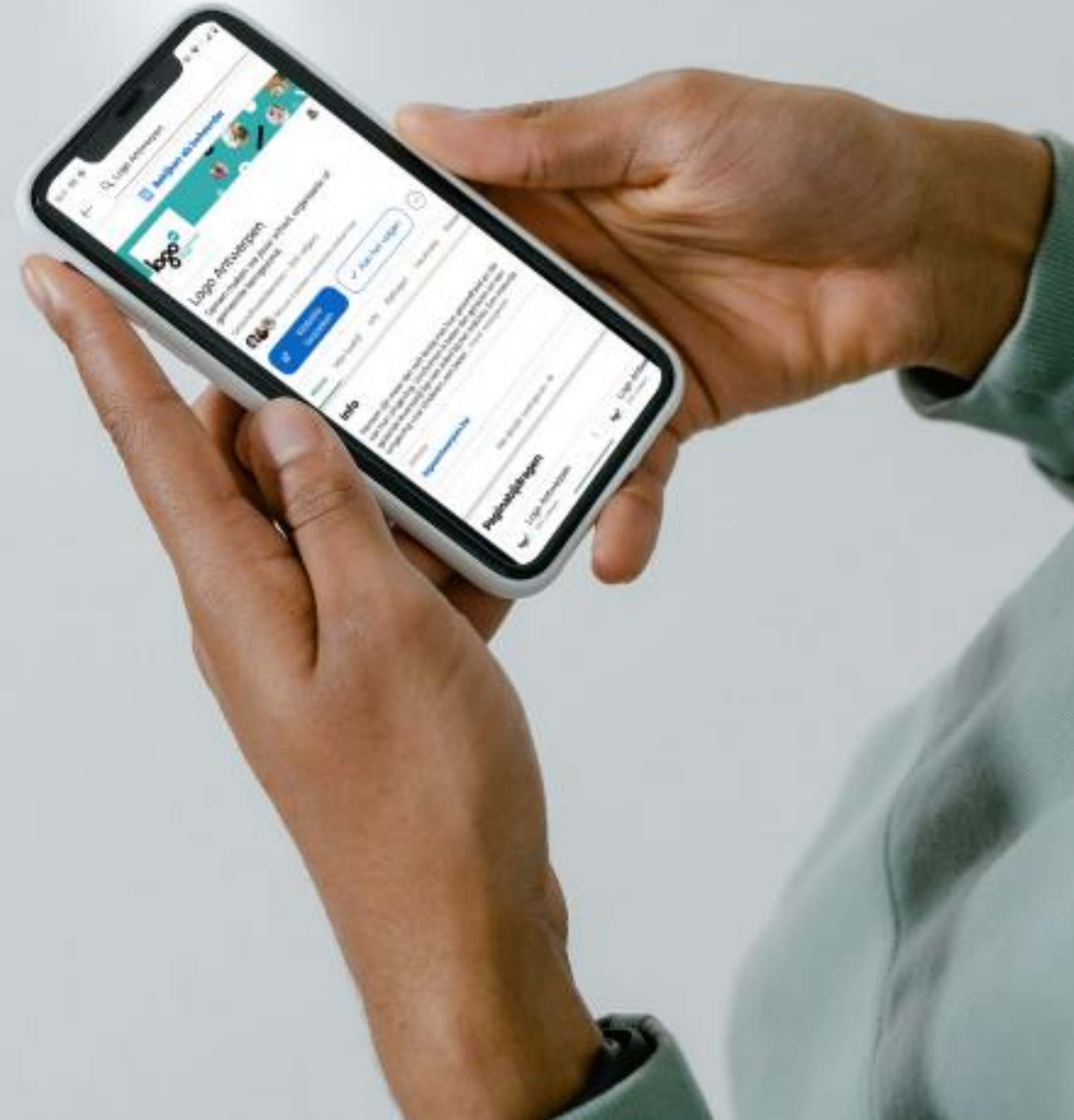
Op de hoogte blijven?

Scan de QR-code en schrijf je in op onze nieuwsbrief!



 <https://www.facebook.com/logoantwerpen>

 <https://www.linkedin.com/company/logo-antwerpen/>



SAMEN WERKEN

WE AAN EEN

gezonde

REGIO

logo^{ANT}
GEZONDHEID
TROEF

