

BEWEGEN IS GEZOND

Oh oh oh oh oh oh oh oh (2x)
Want bewegen is gezond.

Doe je handen maar omhoog en zwaai van links naar rechts van links naar rechts we gaan van links naar rechts.

**En we klappen klappen klappen klappen op de beat net als de rest,
Want bewegen is gezond.**

Doe je handen maar omhoog en zwaai van links naar rechts van links naar rechts we gaan van links naar rechts.

**En we springen springen springen springen in de lucht net als de rest,
Want bewegen is gezond.**

Doe je knieën maar omhoog (oh oh).
En draai je armen in het rond (oh oh).
Zet je handen op je heupen (oh oh).
En stamp maar lekker op de grond (oh oh).
Doe nu je vingers op je hoofd, en move move.
En beweeg van rechts naar links, move move.
Maak je schouders lekker los, move move.
En geniet van deze groove, deze groove groove.

Is iedereen er klaar voor (yeah yeah).
Oké dan tellen we nu af.
Ooooh, 5,6,7 en.

Doe je handen maar omhoog en zwaai van links naar rechts van links naar rechts we gaan van links naar rechts.

**En we klappen klappen klappen klappen op de beat net als de rest,
Want bewegen is gezond.**

Doe je handen maar omhoog en zwaai van links naar rechts van links naar rechts we gaan van links naar rechts.

**En we springen springen springen springen in de lucht net als de rest,
Want bewegen is gezond.**

1 is maar alleen, dus doe maar mee.
2 zijn jij en ik, dus doe maar mee.
3 word al gezellig, doe maar mee.
4 maakt meer plezier, dus doe maar mee.

Is iedereen er klaar voor (yeah yeah).
Oké dan tellen we weer af.
Ooooh, 5,6,7 en.

Doe je handen maar omhoog en zwaai van links naar rechts van links naar rechts we gaan van links naar rechts.

**En we klappen klappen klappen klappen op de beat net als de rest,
Want bewegen is gezond.**

Doe je handen maar omhoog en zwaai van links naar rechts van links naar rechts we gaan van links naar rechts.

**En we springen springen springen springen in de lucht net als de rest,
Want bewegen is gezond.**

Oh oh oh oh oh oh oh oh (2x)
Want bewegen is gezond!