

DAG VAN DE MONDGEZONDHEID 2023

KORT ARTIKEL (SOCIAL MEDIA)

Mondaandoeningen (gaatjes, tandvlees- en kaakbotontstekingen,..) zijn wereldwijd de meest voorkomende aandoening. Ze treffen tot 50% van de wereldbevolking! Wist je dat dit met een goede preventie bijna volledig te vermijden is? Om dit in de kijker te zetten nodigen we iedereen uit om op maandag 20 maart om 13u allemaal samen de tanden te poetsen voor een GEZONDE MOND!

1 op 3 personen heeft onbehandelde mondproblemen waaronder gaatjes, in de mond. Wist je dat dit met een goede preventie bijna volledig te voorkomen is? Om dat in de kijker te zetten poetsen we op maandag 20 maart om 13u allemaal samen de tanden voor een GEZONDE MOND!

LANG ARTIKEL (BOEKJES)

Wereldwijd hebben 3,5 miljard mensen problemen in de mond. Dit maakt dat mondproblemen de meest voorkomend gezondheidsproblemen zijn. Zo komen tandbederf en tandvlees- en kaakbotontstekingen meer voor dan mentale aandoeningen, hart- en vaataandoeningen, suikerziekte, chronische luchtwegaandoeningen en verschillende soorten kanker. Meer dan 1 persoon op 3 heeft niet behandeld tandbederf of cariës. Dit meest voorkomend gezondheidsprobleem wordt ook vastgesteld bij kinderen. Eén op 5 personen ouder dan 15 jaar heeft een ernstige tandvlees- of kaakbotontsteking (gingivitis of parodontitis). Ook het aantal tandtrauma's wordt vaak vergeten. Er wordt geschat dat 1 op de 5 kinderen voor de leeftijd van 12 jaar ooit een tandtrauma heeft gehad. Dit kan gaan van letsel aan de tand, het tandvlees of de zone in en rond de mond. Beide mondproblemen komen ook nog meer voor bij personen met beperkingen en kwetsbare ouderen.

Deze aandoeningen in de mond hebben een grote impact op de algemene gezondheid en de kwaliteit van leven. Het goede nieuws is dat deze problemen grotendeels te voorkomen zijn door aan preventie te doen. Drie pijlers zijn hiervoor van belang: een goede dagelijkse mondhygiëne, een jaarlijks tandartsbezoek en mond vriendelijke voeding.

De WHO lanceerde recent een eerste rapport, dat een inkijk geeft op de toestand van de mondgezondheid wereldwijd met als doel acties te stimuleren om de mondgezondheid wereldwijd te verbeteren tegen 2030.

Call to action:

Als Gezonde Mond willen we daarom samen met de WHO hiervoor actie ondernemen. Om de mondgezondheid op **maandag 20 maart 2023** in de kijker te zetten willen we graag iedereen uitnodigen samen de tanden te poetsen om **13 uur**.

Neem dus zeker je tandenborstel en tandpasta mee naar school of naar je werk en poetsen maar!!

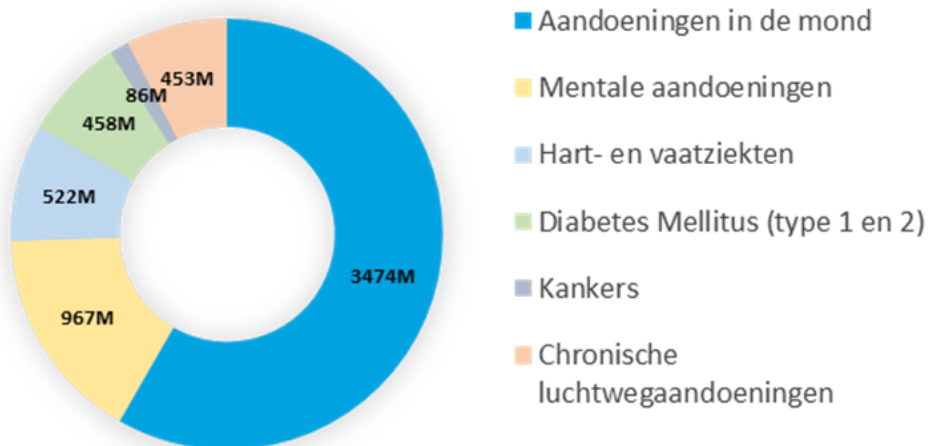
Maak een leuk filmpje van jullie 'tandenpoetsmoment' en maak kans op één van onze mooie prijzen. Vergeet zeker *#dagvandemondgezondheid* niet te gebruiken!

Hou zeker onze kanalen in de gaten want ook wij doen mee met verschillende acties!

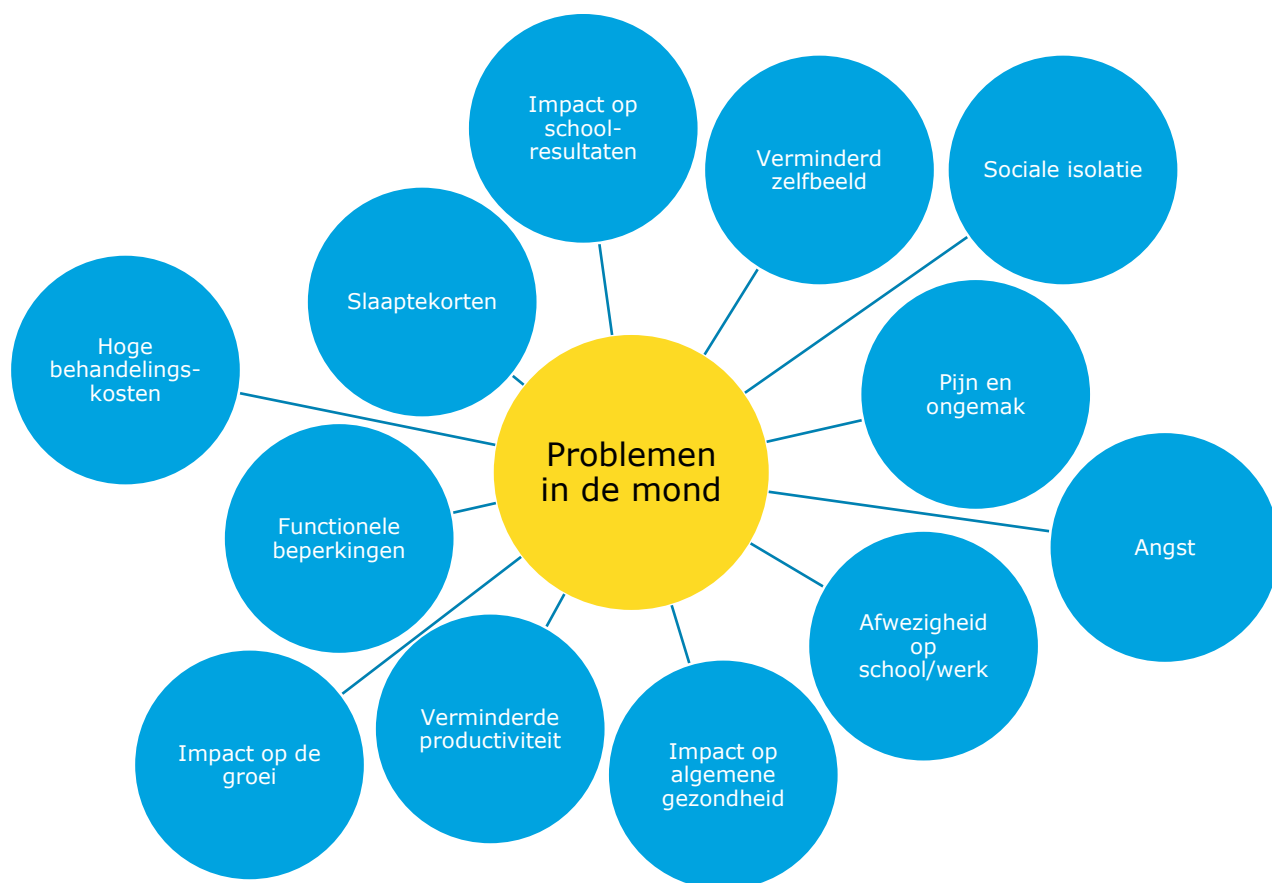
Mogelijke figuren die gebruikt kunnen worden:

Wereldwijd voorkomen van niet overdraagbare aandoeningen.

(M = miljoen, 2019)



Bron: [Global oral health status report: towards universal health coverage for oral health by 2030.](#)



Figuur 2: Impact van mondgezondheidsaandoeningen zoals beschreven in het Global Oral Health status report van WHO 2022.