Opvoedingstips Alcohol & Drugs

DEEL I

Er zijn online heel wat sites met tips en opvoedingsadviezen te vinden. Door op onderstaande blokken te klikken, kom je bij de bijhorende website terecht. Er zijn artikels, websites, filmpjes die je kan bekijken. Je hoeft zeker niet alles uit te pluizen, maar bekijk datgene wat voor jou interessant lijkt.

1. DRUGLIJN: alle informatie over drugs

Op de druglijn.be kan je terecht voor al je vragen over drugs. Bel, skype,chat, mail of bekijk de website. De druglijn is beschikbaar in heel veel verschillende talen.

Klik hier

2. WEBSITE: drugsinfo.nl

Op drugsinfo.nl vind je allerhande productinformatie. Deze link leid je naar informatie over cannabis. Vergeet niet dat Nedelandse wetgeving verschilt van de Belgische!

klik hier

3. AFSPEELLIJST: Het Puberbrein

Hoe komt het toch dat tieners vaak wisselvallig kunnen zijn en zo tegenstrijdige dingen kunnen doen? Bekijk deze videos over het puberbrein.
klik hier

4. WEBSITE: Bezorgd om iemand?

Er duiken heel wat kopzorgen op als iemand waar je om geeft drank, drugs of pillen misbruikt, overmatig gamet of gokt. Maak jij je zorgen? Het advies op deze pagina helpt je op weg.
Klik hier

5. GRATIS CURSUS: praten met je kind

Vind jij het soms moeilijk om over roken, alcohol drinken en blowen te spreken met je kind? Leer dan in 6 online en interactieve lessen hoe je dit best aanpakt.

Klik hier

6. NIX18 kaartspel: Ga in gesprek met je tiener

Als ouder kun je het drink- en rookgedrag van je kind beïnvloeden door er open over te praten. Dit spel is een leuke manier om dit te doen én een goed moment om afspraken te maken.
Klik hier

Deze flyer werd ontwikkeld door CGG VAGGA. Je kan bij ons terecht als je je als ouder ongerust maakt over het gamegedrag of druggebruik van je kind.

CGG VAGGA, Boomgaardstraat 7, 2018 Antwerpen
03/256.91.40 *vroeginterventie@vagga.be*
www.vagga.be

opvoedingstips Alcohol & Drugs

DEEL II

Er zijn online heel wat sites met tips en opvoedingsadviezen te vinden. Door op onderstaande blokken te klikken, kom je bij de bijhorende website terecht. Er zijn artikels, websites, filmpjes die je kan bekijken. Je hoeft zeker niet alles uit te pluizen, maar bekijk datgene wat voor jou interessant lijkt.

7. GESPREKKEN BIJ VAGGA

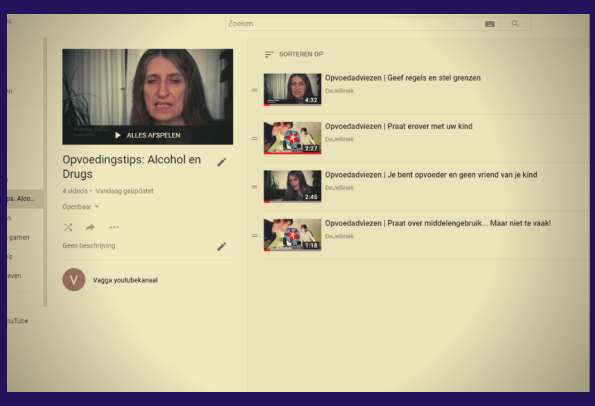
Bij CGG VAGGA kan je terecht voor begeleiding van zowel jongeren als ouders. In 5 gratis sessies bespreken we het gebruik en gaan we aan de slag. In het terugkoppelingsgesprek geven we advies en kijken we welke hulp nog nodig is.
Klik hier

8. WEBINAR: in gesprek met mijn kind over alcohol en drugs

2 professionals vertellen u meer over alcohol en drugs, de gevolgen van gebruik voor jongeren, de ontwikkeling van het jonge brein en hoe in gesprek gaan met uw kind.
klik hier

9. VIDEO: Omgaan met probleemgedrag

Jeudpsychiater Peter Adriaenssens legt uit dat het onze gezamelijk verantwoordelijkheid is om probleemgedrag tegen te gaan.
Klik hier



10. AFSPEELLIJST: Opvoedingstips

Bekijk in deze VAGGA afspeellijst opvoedingstips rond alcohol en drugs. Hoe geef je regels en grenzen? En waar ligt de grens tussen ouder en vriend?
Klik hier.

11: FOLDER: 6 tips rond jouw kind en drugs

Deze folder van het trimbos instituut geeft 6 handige tips over hoe je omgaat met je tiener en drugs.

Klik hier

12. ZELFHULPBOEK: voor ouders met gebruikende kinderen

Het is soms moeilijk om toe te geven dat je het niet meer weet. Dit boekje kan je op weg helpen en geeft misschien enkele nieuwe inzichten of handvatten om eens iets anders te proberen.
Klik hier

Deze flyer werd ontwikkeld door CGG VAGGA. Je kan bij ons terecht als je je als ouder ongerust maakt over het gamegedrag of druggebruik van je kind.

CGG VAGGA, *Boomgaardstraat 7, 2018 Antwerpen*
03/256.91.40 *vroeginterventie@vagga.be*
www.vagga.be