



Gezondheidskiosk

Illustraties

Shamisa Debroey



Gezondheidskiosk



Gezondheidskiosk



Gezondheidskiosk



Gezondheidskiosk



Gezondheidskiosk

Gezondheidskiosk



'Zonder klink'

- ondersteunen gezondheidsvaardigheden
- laagdrempelige en correcte informatie over gezondheid aanreiken
- verwijzen naar bestaand aanbod
- voor buurtbewoners die gewoonlijk geen toegang hebben

Samen met de buurt

- in samenwerking met partners van de buurt (zorg, welzijn, onderwijs, cultuur, overheid, handelaars,...)
- voor en met personen in maatschappelijk kwetsbare situaties
- samen met vrijwilligers

Verschillende thema's

- Profiling in kader van het SPICES project - preventie hart en vaatziekten
- focus op gezonde leefstijl: voeding, beweging en mentaal welzijn
- preventie van hart- en vaatziekten (risico bepalen en aanbod coaching)



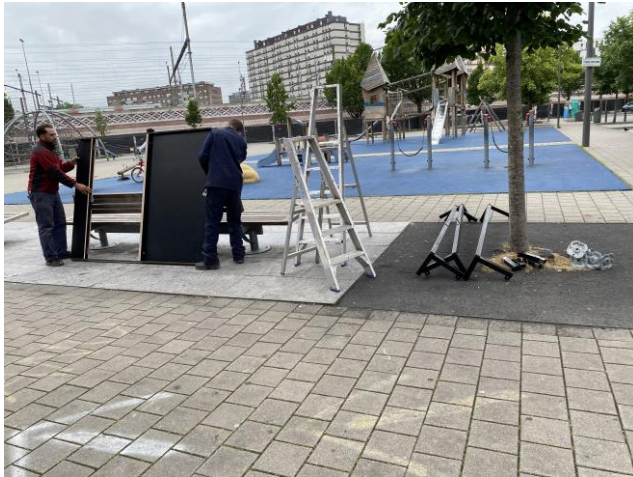
Complimentendag



Constructie Kiosk



Juni 2021 door GATAM vzw



Partnerdag



Buurtdag ism Rataplan en Sporting A (Buurtsport)



Houthart workshop



Houthart - vervolg



Buurtmaaltijden ism Zermatt



Diëtiste infosessie



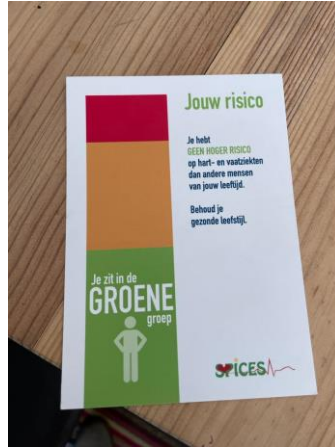
Kamishibai



SPICES in de Kiosk



SPICES in de Kiosk



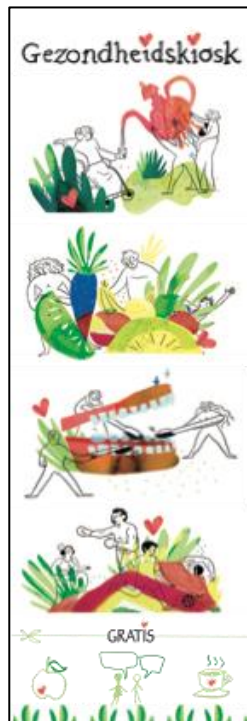
BOV coach



Kiosk werking met gratis fruit met dank aan Groothandel Claessens



Kioskbezoek ism LIGO en ATLAS



Beweegbank ism Stad Antwerpen – Sporting A



Beweegbank ism Stad Antwerpen – Sporting A



Buurtparticipatie



Jaarlijkse samenwerking met studenten ism AP Hogeschool



Vervolg ...



EHBO cursus ism AP Hogeschool – Samen Op Straat (Plein Patrons & Buurtvaders)



Beweegsessies ism Sporting A – WGC 't Spoor – Flora School

Oud-Borgerhout 2021- 2022

Spierversterking

Bewegen voor Vrouwen 18+



Praktische informatie



Elke donderdag:
• 14u00 tot 15u00



Lesgeefster:
Daniëlla Seis



Mail
buurtsport.oudborgerhout
@antwerpen.be
of tel 0470 87 41 54



handboek,
flesje water,
comfortabele,
sportieve kledij



6 beurten: 10 euro
of 2 euro (kansantienief)
1 beurt: 2 euro



Neem een sticker van
de mutualiteit mee

NAAM MUTUALITEIT XXX
Familienaam Voornaam
Straat Nummer
Postcode Woonplaats
XXX / XXX XXXXXX XXX XX



Gezondheidskiosk

Elke dinsdag open van 10u00 – 15u30

EXTRA OPEN:

Diëtiste

Gratis voedingsadvies in Gezondheidskiosk

Dinsdag 25 april van 13u00 - 15u00

Dinsdag 23 mei van 13u00 - 15u00

Psycholoog

Gratis in Gezondheidskiosk

Woensdag 26 april van 10u30 – 12u30

Woensdag 24 mei van 10u30 – 12u30

Heart 4 Life

Gratis Health Check + advies

In Zermatt en Gezondheidskiosk

Zaterdag 29 april van 10u30 - 15u30

Zaterdag 20 mei van 10u30 - 15u30

BOV – Bewegingscoach

Gratis beweegadvies in Gezondheidskiosk

Dinsdag 02 mei van 13u00 - 15u00

Dinsdag 23 mei van 13u00 - 15u00



Heart For Life

Gezondheidskiosk - Zermatt

Terloplein - Borgerhout

Zaterdag 29 april 2023

Zaterdag 20 mei 2023

10u30 – 15u30



Heart4Life



Wij willen uw hart zien!

Wil je bijdragen aan een gezondere wereld
en jezelf fit voelen? Doe dan mee!

**Gratis metingen van suikerwaarden,
bloeddruk, gewicht, BMI, alsook gratis
advies. Van harte welkom!**



Gezondheidskiosk



Universiteit
Antwerpen

Maandelijks
activiteitenkalender

Heart 4 Life ism EMSA (UAntwerpen) – Community Health Workers



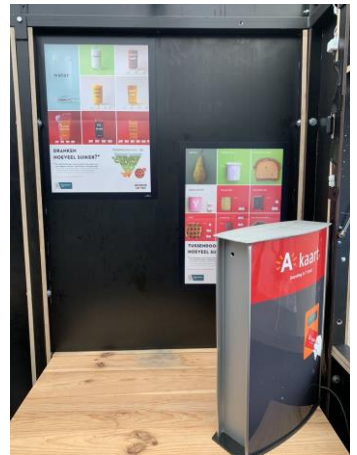
Heart 4 Life ism EMSA (UAntwerpen) – Community Health Workers



Heart 4 Life ism EMSA (UAntwerpen) – Community Health Workers



A-kaart zuil ism Stad Antwerpen



Contact

Patricia Van Pelt

Stafmedewerker gezondheidsbevordering

Logo Antwerpen

Gsm 0496 28 40 06

patricia.vanpelt@logoantwerpen.be

Dorien Onsea

Coördinator Gezondheidskiosk

Gsm 0497 91 58 03

Dorien.onsea@uantwerpen.be

