



Logo Antwerpen

VORMINGSAANBOD

2017-2018





GEZONDE VOEDING EN BEWEGING

	Inhoud	Doelgroep	Lesgever	Duurtijd	Minimum aantal deelnemers	Kostprijs
DE VOEDINGS-DRIEHOEK	Infosessie over de nieuwe voedingsdriehoek.	<ul style="list-style-type: none">• algemene bevolking• professionals	Diëtiste	2 uur	10	Non-profit: €60/uur Profit: €120/uur + verplaatsingskosten
WINKELOEFENING	Infosessie waarin deelnemers de informatie op voedingsetiketten leren begrijpen. De sessie gaat door in een supermarkt of in een zaaltje	<ul style="list-style-type: none">• algemene bevolking• kansengroepen• eerste graad secundair onderwijs• allochtone ouders• ouders van jonge kinderen• onthaalouders	Diëtiste	2 uur	In de supermarkt: 5 (max 10) In een zaaltje: 5 (max 25)	Non-profit: €60/uur Profit: €120/uur + verplaatsingskosten
GEZOND OPGROEIEN	Infosessie waarin deelnemers leren hoe ze een kind motiveren om te bewegen, hoe ze omgaan met weerstand en welke afspraken je als ouder/verzorger maakt	Ouders en verzorgers van kinderen van 2 tot 12 jaar	Diëtiste	2 uur	10 (max 25)	Non-profit: €60/uur Profit: €120/uur + verplaatsingskosten



	Inhoud	Doelgroep	Lesgever	Duurtijd	Minimum aantal deelne-	Kostprijs
KLEURRIJK GEZOND	Interactieve infosessie die op basis van verschillende modules rond gezonde voeding en beweging samengesteld wordt	Personen met een migratieachtergrond	Diëtiste of groepswerker	2 uur	5 (max 20)	Non-profit: €60/uur Profit: €120/uur + verplaatsingskosten
KLEURRIJK GEZOND - GEZOND (OP)VOEDEN	Interactieve infosessie over het waarom en hoe van gezonde voeding en beweging bij kinderen	Ouders en grootouders met een migratieachtergrond	Diëtiste of groepswerker	2 uur	10 (max 20)	Non-profit: €60/uur Profit: €120/uur + verplaatsingskosten
MEER BEWEGEN EN MINDER STILZITTEN	Voordracht over lichaamsbeweging en lang stilzitten. Wat doet het met je gezondheid? Hoe beïnvloedt je leefomgeving je gedrag? Hoe beweeg je meer?	Algemene bevolking	Lesgever voeding, beweging en sedentair gedrag.	1u30 tot 2 uur	10 (max 20)	Non-profit: €60/uur Profit: €120/uur + verplaatsingskosten

Niet gevonden wat je zoekt?

Kijk op de [website](#) bij aan de slag of contacteer ons voor een vorming op maat.



TABAK, ALCOHOL EN ILLEGALE DRUGS

	Inhoud	Doelgroep	Lesgever	Duurtijd	Minimum aantal deelnemers	Kostprijs
INFOSESSIE ROOKSTOP	Infosessie over de zin en onzin van rookstop en de werking van een rookstopcursus met als doel een groep te vormen voor de cursus	Rokers	Tabakoloog	1 tot 2 uur	15 (max 100)	Non-profit: €60/uur Profit: €120/uur + verplaatsingskosten
ROOKSTOPCURSUS	Cursus van 8 lessen in groep om te stoppen met roken	Rokers	Tabakoloog	8 sessies	8 (max 20)	De Vlaamse overheid betaalt een groot deel van de kosten terug. Rokers betalen € 48 of € 24 (als ze recht hebben op verhoogde tegemoetkoming) voor 8 lessen. Vraag naar onze formules voor bedrijven.
ROOKSTOPTENT EN PROMO-MATERIAAL ROOKSTOP	De rookstoptent, bemand door een tabakoloog, zet je op op evenementen om voorbijgangers aan te spreken over roken en hen te motiveren voor rookstop	Iedereen	Tabakoloog	volgens afspraak	-	Non-profit: €60/uur Profit: €120/uur + verplaatsingskosten

	Inhoud	Doelgroep	Lesgever	Duurtijd	Minimum aantal deelnemers	Kostprijs
SMARTSTOP INFOSESSIE	Infosessie over verslaving, roken, rookstop en SmartStop. Eventueel gekoppeld aan rookstopconsultaties op school en de app	Jongeren tussen 14 en 20 jaar	Tabakoloog	2 uur	Min 1 klas, max 40 leerlingen	€60/uur + verplaatsingskosten
SMARTSTOP ROOKSTOPCONSULT	Rookstopconsultatie op school en via de app	Jongeren tussen 14 en 20 jaar	Tabakoloog		2 jongeren via buddy-systeem	De jongere betaalt max €3/consult. Sommige tabakologen rekenen verplaatsingskosten. (Vraag dit na.)
ALS KLEINE KINDEREN GROOT WORDEN	Interactieve workshop ter preventie van tabak, alcohol en drugs, die deelnemers hun opvoedingsvaardigheden versterkt	Ouders van kinderen tussen 10 en 15 jaar	Drugspreventiewerker	2,5 uur	10	Afhankelijk van de sector + verplaatsingskosten



Voor vormingen rond alcohol, drugs, gamen, gokken en compulsief gebruik van internet en nieuwe media neem een kijkje op www.vad.be.

Voor meer info over deze vormingen, kan u onze collega's van CGG Vagga contacteren:

Boomgaardstraat 7 - 2018 Antwerpen

03 256 91 41

PreventieTAD@vagga.be



Niet gevonden wat je zoekt?

Kijk op de [website](#) bij aan de slag of contacteer ons voor een vorming op maat.



GEESTELIJKE GEZONDHEID

	Inhoud	Doelgroep	Lesgever	Duurtijd	Minimum aantal deelne-	Kostprijs
WORKSHOP FIT IN JE HOOFD	Interactieve workshop over de 10 stappen om je veerkracht te vergroten. Met handvaten om thuis aan de slag te gaan	16+	Lesgeverspool Logo Antwerpen	2 uur	6 (max 15)	Non-profit: €150 Profit: €300 + verplaatsingskosten Gratis voor organisaties op grondgebied van de stad Antwerpen Meer info
GOED GEVOEL STOEL	3 praatsessies over draagkracht en draaglast voor een betere geestelijke gezondheid	Exclusief voor kwetsbare groepen	Lesgeverspool Logo Antwerpen	3 x 2,5 uur	6 (max 12)	€540 voor 3 sessies + verplaatsingskosten Gratis voor organisaties op grondgebied van de stad Antwerpen Meer info
ZILVERWIJZER	Basisessie + 5 optionele sessies over de uitdagingen van het ouder worden en hoe daarmee om te gaan voor een betere geestelijke gezondheid	60+	Lesgeverspool Logo Antwerpen	2 uur per sessie	6 (max 15)	€150 /sessie + verplaatsingskosten Gratis voor organisaties op grondgebied van de stad Antwerpen Meer info



VALPREVENTIE

	Inhoud	Doelgroep	Lesgever	Duurtijd	Minimum aantal deelnemers	Kostprijs
VORMING PRAKTIJK-RICHTLIJN VALPREVENTIE	Aanleren van de richtlijnen over het voorkomen van valongevallen bij thuiswonende ouderen of ouderen in een woonzorgcentrum	<ul style="list-style-type: none">• Huisartsen• thuisverpleegkundigen• kinesitherapeuten• ergotherapeuten	Referentiepersoon valpreventie provincie Antwerpen	2 uur	15	€240 + verplaatsingskosten
INFOSESSIE VALPREVENTIE	Infosessie waarin deelnemers de risicofactoren van vallen leren kennen	Senioren en mantelzorgers	Lesgever valpreventie	2 uur	15	€120 + verplaatsingskosten

Niet gevonden wat je zoekt?

Kijk op de [website](#) bij aan de slag of contacteer ons voor een vorming op maat.



BEVOLKINGSONDERZOEKEN NAAR KANKER

	Inhoud	Doelgroep	Lesgever	Duurtijd	Minimum aantal deelnemers	Kostprijs
MAMMOBOX	Groepsspel over de preventie van borstkanker	Vrouwen tussen 40 en 70 jaar	Lesgeverspool Logo Antwerpen	2 uur	8 (max 15)	Non-profit: €60/uur Profit: €120/uur + verplaatsingskosten Gratis vanaf 8 deelnemers
INFOSESSIE BORSTKANKER	Info over de anatomie van de borst, symptomen en vroegtijdige opsporing van borstkanker via het bevolkingsonderzoek	Vrouwen tussen 40 en 70 jaar	Lesgeverspool Logo Antwerpen opgeleid door het CVKO	2 uur	-	Non-profit: €60/uur Profit: €120/uur + verplaatsingskosten Gratis vanaf 20 deelnemers
INFOSESSIE DIKKE-DARMKANKER	Info over symptomen en het vroegtijdig opsporen van DDK via het bevolkingsonderzoek	Mannen en vrouwen tussen 45 en 74 jaar	Lesgeverspool Logo Antwerpen opgeleid door het CVKO	2 uur	-	Non-profit: €60/uur Profit: €120/uur + verplaatsingskosten Gratis vanaf 20 deelnemers



GEZONDHEID EN MILIEU

	Inhoud	Doelgroep	Lesgever	Duurtijd	Minimum aantal deelnemers	Kostprijs
BINNENMILIEU DOKTER	In deze workshop zoeken we naar de invloed van de binnenlucht op onze gezondheid. Thema's die aan bod komen zijn oa. ventileren en verluchten, vocht, schimmel,...	<ul style="list-style-type: none">• Algemene bevolking• Professionelen die actief zijn rond het aspect wonen of die regelmatig aan huis komen (o.a. thuiszorgdiensten, maatschappelijk werkers)	Lesgeverspool Logo Antwerpen	2 uur	-	€ 33 + verplaatsingskosten
GEZOND BINNEN, KLEIN BEGINNEN	Interactieve workshop over de kwaliteit van het binnenmilieu in de kinderopvang (vocht, ventileren, verluchten, schimmel, schoonmaken, ongedierte, ...)	<ul style="list-style-type: none">• onthaalouders• kinderdagverblijven• (buitenschoolse) opvanginitiatieven	Medisch milieukundige (MMK)	2,5 uur	-	Gratis
PROPER THUIS	In deze workshop ligt de nadruk op het gezond en veilig omgaan met schoonmaakproducten en pesticiden in de woning	<ul style="list-style-type: none">• Algemene bevolking• Professionelen die actief zijn rond het aspect wonen of die regelmatig aan huis komen (o.a. thuiszorgdiensten, maatschappelijk werkers)	Lesgeverspool Logo Antwerpen	2 uur	-	€ 33 + verplaatsingskosten



GEZONDHEID EN MILIEU

	Inhoud	Doelgroep	Lesgever	Duurtijd	Minimum aantal deelnemers	Kostprijs
VORMINGEN OP MAAT	Workshops, infosessie of vorming op maat over één of meerdere aspecten van gezondheid en milieu. Bijvoorbeeld over hitte en ozon, CO en stoken, elektromagnetische straling, fijn stof...	Professionelen	MMK	Afh. van de vraag	-	Afh. van de vraag
MEEROKEN IS GEEN BINNEN-PRETJE, PRAAT EROVER	Een vorming die tools aanreikt om in dialoog te gaan met je patiënt of cliënt over meeroken	Zorgverleners die in contact komen met rokende ouders (bv. huisartsen, kinderartsen, verpleegkundigen, apothekers, maatschappelijk werkers, ...)	MMK	2 tot 3 uur	-	Gratis
GEZOND ONDERWEG	Infosessie over de gezondheidsimpact van verkeer	Iedereen, inclusief leden van adviesraden, lokale besturen	MMK	1 tot 2 uur	-	Gratis



	Inhoud	Doelgroep	Lesgever	Duurtijd	Minimum aantal deelnemers	Kostprijs
GEZOND UIT EIGEN GROND	Infosessie over gezond tuinieren en kippen houden	Tuiniersverenigingen, lokale besturen, organisatoren van volksmoestuinen...	MMK	1 uur	-	Gratis
GEZONDHEID EN MILIEU: EEN HOT ITEM IN DE HUISARTSEN-PRAKTIJK?	Voordracht voor een huisartsenkring of LOK over de medische milieukunde in Vlaanderen en in de huisartsenpraktijk	Huisartsen	MMK	1 tot 2 uur	-	Gratis

Niet gevonden wat je zoekt? Kijk op de [website](#) bij aan de slag of contacteer ons voor een vorming op maat.

Logo Antwerpen

Jodenstraat 44 - 2000 Antwerpen

info@logoantwerpen.be

03/605.15.82

www.logoantwerpen.be