BEVOLKINGS ONDERZOEK DIKKEDARM KANKER

PUBLIREPORTAGE

De stoelgangtest

# WIJ DOEN HET. EN WAT DOE JIJ?

TIJDIG OPSPOREN IS BELANGRIJK

## BEVOLKINGSONDERZOEK DIKKEDARMKANKER BLIJFT STERKE RESULTATEN BOEKEN

**Elke twee jaar krijgen mannen en vrouwen van 56 tot en met 74 jaar in Vlaanderen een uitnodiging met stoelgangtest van het Centrum voor Kankeropsporing. Dit bevolkingsonderzoek doet het goed. In 2015 ging maar liefst 51,4% van de uitgenodigde mannen en vrouwen in op die uitnodiging. Andrea, Omer, Roland, Irena, Cathérine en Joseph vertellen over hun ervaring en leggen hun vragen voor aan Dr. Patrick Martens, directeur van het Centrum voor Kankeropsporing (CvKO).**

63% van de Vlamingen uit de doelgroep laat zich preventief onderzoeken.

**Andrea:** "Ik heb een uitnodiging gekregen om een stoelgangstaal te nemen en op te sturen. Ik voel me goed en heb geen klachten, dus ik vraag me af of het wel nodig is dat ik meedoe. Je doet toch maar met zo'n onderzoek mee als je klachten hebt?"

Dr. Patrick Martens: "Het bevolkingsonderzoek is net bedoeld voor mensen zonder klachten én zonder verhoogd risico. Poliepen, de voorlopers van dikkedarmkanker, geven gedurende lange tijd geen klachten. Door met de stoelgangtest een staal te nemen en op te sturen kunnen deze poliepen opgespoord worden. Mensen met klach-

BEVOLKINGS ONDERZOEK.BE

Vlaanderen is zorg

CVK17-011 publireportage DDK-DEF.indd 1 26/01/17 17:12

ten of verhoogd risico op dikkedarmkanker contacteren best een arts om na te gaan welk onderzoek voor hen het meest geschikt is."

**Omer:** "Toen ik de uitnodiging kreeg, had ik toch nog enkele praktische vragen. Ik heb het gratis nummer 0800 60 160 gebeld en de persoon aan de lijn heeft me goed geholpen. Het staal nemen was niet moeilijk en ik heb het opgestuurd met het deelnameformulier. Na ongeveer twee weken kreeg ik een brief waarin stond dat mijn staal niet afwijkend was. Als ik iemand hoor spreken over het bevolkingsonderzoek dikkedarmkanker, vertel ik zeker over mijn positieve ervaring. Ik twijfel niet, wanneer ik binnen 2 jaar opnieuw een uitnodiging krijg dan doe ik zeker opnieuw mee."

**Roland:** "Ik nam deel aan het bevolkingsonderzoek. Mijn verbazing was groot toen ik het resultaat toegestuurd kreeg waarin stond dat er te veel bloed in mijn staaltje zat. In de brief staat dat ik een coloscopie nodig heb, om na te gaan waar het teveel aan bloed vandaan komt. Eigenlijk heb ik wel wat schrik voor die coloscopie. Is het niet beter dat ik opnieuw een staal laat onderzoeken?"

Dr. Patrick Martens: "De stoelgangtest nu herhalen heeft absoluut geen zin. Poliepen bloeden niet altijd. Als je nu opnieuw een staal laat onderzoeken en dit niet afwijkend is, zou dat een vals gevoel van gerustheid geven. Bij een coloscopie kijkt men rechtstreeks in de dikke darm en kan men zien waar het teveel aan bloed vandaan komt. Indien er poliepen aanwezig zijn worden deze onmiddellijk verwijderd en nadien wordt onderzocht of er kwaadaardige cellen in aanwezig zijn. Worden er poliepen gevonden dan zal de specialist een advies geven wanneer de coloscopie moet herhaald worden."

**Irena:** "Ik heb na een afwijkende test onmiddellijk de raad van het CvKO en mijn huisarts opgevolgd en een coloscopie laten uitvoeren. Uiteindelijk hebben ze geen poliepen gevonden en was alles in orde. Nu word ik de volgende tien jaar niet meer uitgenodigd om een nieuwe stoelgangtest te doen. Is dit zo?"

Dr. Patrick Martens: "Ja, dit klopt. Poliepen groeien zeer traag. Indien je in de tussentijd geen klachten krijgt, hoef je in de komende 10 jaar geen nieuwe stoelgangtest uit te voeren. Maar: volg altijd het advies van de specialist die de coloscopie uitvoerde."

**Catherine:** "Ik ben zeer blij dat ik meedeed met het bevolkingsonderzoek. Ik had geen klachten maar er werd toch een teveel aan bloed in mijn stoelgang gevonden. Tijdens de coloscopie hebben ze poliepen verwijderd waarin toch al kwaadaardige cellen werden opgemerkt. Door mijn beslissing om deel te nemen is de kans groter dat mijn behandeling minder ingrijpend is. Behandelingen die misschien wel nodig waren geweest indien de poliepen de tijd kregen om uit te groeien tot kanker als ik niet deelnam aan het bevolkingsonderzoek."

Dr. Patrick Martens: "Het is inderdaad belangrijk dat als je het advies voor vervolgonderzoek krijgt, je dit ook opvolgt. Indien nodig kan dan met de behandeling gestart worden."

**Joseph:** "Ik ben 76 jaar en ik heb nog geen uitnodiging voor het bevolkingsonderzoek gekregen en mijn echtgenote van 72 wel. Waarom ik niet?"

Dr. Patrick Martens: "Het Bevolkingsonderzoek Dikkedarmkanker richt zich tot personen van 56 tot en met 74 jaar. Ouder dan 74 jaar? Het is niet wetenschappelijk aangetoond dat dan de voordelen van screening nog opwegen tegen de nadelen. Toch kan een stoelgangtest om de twee jaar nog aangewezen zijn. Dit is dan niet gratis, en je betaalt hiervoor remgeld. Bespreek met je huisarts of een stoelgangtest toch zinvol is."

## Heb je vragen?

Heb je vragen over je persoonlijke medische situatie, neem dan contact op met je **huisarts**. Heb je vragen over het bevolkingsonderzoek of wil je weten wanneer jij een uitnodiging in de brievenbus mag verwachten? Bel gratis het Centrum voor Kankeropsporing op **0800 60160**, mail **info@bevolkingsonderzoek.be**, of surf naar **www.bevolkingsonderzoek.be/dikkedarmkanker**.

Op **Vitalink** (gratis programma te downloaden op onze website) kan je nakijken wanneer je volgende uitnodiging komt.

CvKO CENTRUM VOOR KANKEROPSPORING
ANTWERPEN . BRUGGE . BRUSSEL . GENT . LEUVEN